

## Marche à suivre

Vous aimez les légumes de saison, l'agriculture de proximité, le développement durable et les solutions alternatives...

Les Femmes Solidaires Sans Frontière en lien avec Jean-Pierre Henny, cultivateur, se sont engagées depuis 14 ans pour un panier de légumes de la région, BIO dès 2015. J-P Henny nous apporte aussi des œufs et d'autres céréales et légumineuses bio ainsi que ses huiles pressées à froid (tournesol et colza). Et plusieurs fois par an, nous pouvons commander:

- des abricots bio du Valais du Domaine Bochonney
- des pommes, de Denges ou de Crissier.

- la viande de porc de Lussery-Villars , « les saveurs du coin » des Chappuis.
  - la viande de bœuf de la ferme Iseli, La Sarraz
- Tout est délicieux et sain.

## Engagement

Toutes les deux semaines, les paniers de légumes sont livrés devant notre local, rue neuve 4B à Renens, le lundi de 18h à 19h.

## Votre engagement :

Pour 10 mois, cela fait 20 paniers (mai à février), payables d'avance :

Grands paniers : Fr. 330.-  
Petits paniers : Fr. 230.-  
(Fr. 10.- d'inscription comprise)

Vous prenez livraison régulièrement et sans faute de votre panier.  
En cas d'absence, vacances..., profitez-en pour l'offrir à une connaissance

## Bulletin d'inscription : Pour les nouveaux membres

Nom : .....

Prénom.....

Adresse : .....

.....

Tél.....

email.....

Préciser GRAND OU PETIT panier

Info ou inscription: site

[www.fssf.ch](http://www.fssf.ch) ou email

« altomez@hotmail.com »

Ou Pilar Arce

Tir-Fédéral 27-1024 Ecublens

## PANIER LEGUMES DES FEMMES SOLIDAIRES SANS FRONTIERE (FSSF)

Bulletin d'inscription  
Renvoyer à :

Pilar Arce  
Tir Fédéral 27  
1024 Ecublens

Anne-Lise Tombez  
altombez@hotmail.com



Petit panier

Manger aux rythmes des saisons, c'est vivre en accord avec la nature.  
Gagnons en goût et en santé



Légumes de proximité :  
=  
**moins de pollution**

- moins de transport
- entretien sans produits chimiques, certifié BIO.

Pour que la terre ne devienne pas un enjeu de profit à court terme pour les multinationales, sans respect de la nature ni des cultivateurs

Pour avoir un comportement responsable face à notre environnement

Par solidarité avec les agriculteurs suisses et d'ailleurs

Pour bien se nourrir

Pour que nos enfants apprennent à manger sainement

Pour transmettre notre culture alimentaire